

«НЕЗРИМЫЕ УГРОЗЫ - МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ»

16+ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как поговорить с ребенком о ВИЧ/СПИДе?»

Уважаемые родители!

Тема предстоящего разговора весьма деликатна. Прежде, чем начать беседу, вспомните себя, когда Вы были подростком, о чем Вы мечтали, какие строили планы в жизни, что важно было Вам в этот период? А что актуально для Ваших взрослеющих детей? Настройтесь на разговор с Вашим ребенком, в первую очередь, с позиции формирования жизненных ценностей и приоритетов, правил безопасного и ответственного поведения. Не разговаривайте на бегу и в то же время не откладывайте разговор на эту тему на потом, до лучших времен. Подростковый возраст требует внимания и заботы, особого бережного отношения к чувствительности и хрупкости развития внутреннего мира и внешней, часто демонстративной, отчужденности. Какой повод для разговора? Это дата 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом! Об этом точно будут говорить в сети Интернет и СМИ. Вы можете уточнить у своего ребенка: знает ли он об этой дате? Разговор может строиться как совместный анализ вопросов защиты от ВИЧ-инфекции.

Вопросы о ВИЧ/СПИДе и ответы на них должны быть взвешенными и обоснованными. Постарайтесь найти время и прочтите до разговора дополнительную информацию. Ее можно найти здесь <http://www.o-spide.ru>. Даже когда Вам кажется, что ваши дети хотят от Вас «оттолкнуться» и демонстрируют взрослость и независимость, особенно в таком интимном вопросе как отношения с противоположным полом, на самом деле они очень в Вас нуждаются! Важно, чтобы этот тонкий аспект Вы лично обсудили с ребенком, чтобы это не толковалось и не преподносилось другими людьми (взрослыми или сверстниками). Даже если в Ваших отношениях с сыном/дочерью в период их взросления есть сложности, помните, что вопросы безопасности - а разговор о ВИЧ/СПИДе относится именно к таким вопросам - должны быть вашим осознанным родительским шагом, защищающим, объясняющим, понимающим. Такой разговор даст возможность выстроить диалог и позволит Вам лучше узнать своих детей, а им - почувствовать Вашу поддержку и понимание. Итак, о чем точно необходимо сказать: О распространенности ВИЧ-инфекции в нашей стране. О путях передачи вируса ВИЧ. Как предотвратить риски (вести здоровый образ жизни, не употреблять психоактивные вещества, выстраивать отношения любви и доверия, проходить регулярное тестирование на ВИЧ в ситуациях, если риск есть). Родные и близкие тоже могут столкнуться с этой угрозой. Что может быть личным вкладом в борьбу с распространением ВИЧ-инфекции? Вы можете обсудить это не только один на один, но и принять участие в акциях и различных мероприятиях, посвященных этому вопросу. Успехов и здоровой счастливой жизни Вам и Вашим детям!