

Муниципальное бюджетное основное общеобразовательное учреждение
«Гавриловская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Гавриловская ООШ»)

Утверждено
Директором МБОУ «Гавриловская ООШ»
Тимошик И.И.
24.08.2020 г.

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания воспитанников дошкольного
отделения МБОУ «Гавриловская ООШ» с 12-ти часовым режимом функционирования
разновозрастных групп для детей от 1,2 до 7 лет

| 1-ая неделя | | | |
|-----------------------------------|---------------|--------------------------------------|---|
| Завтрак | 2-ой завтрак | Обед | Уплотнённый полдник |
| Понедельник | | | |
| 1.Каша гречневая молочная | Сок фруктовый | 1.Суп с клёцками | 1.Суфле рыбное с соусом сметанным |
| 2.Чай с молоком | | 2.голубцы ленивые с соусом сметанным | 2.Пюре картофельное |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом и сыром | | 3.Кисель | 3.Хлеб пшеничный |
| | | 4.Хлеб пшеничный, ржаной | 4.Чай с лимоном |
| | | | 5.Фрукты свежие |
| Вторник | | | |
| 1.Каша молочная рисовая | Сок фруктовый | 1.Суп картофельный с рыбой | 1.Омлет с маслом |
| 2.Какао с молоком | | 2.Зразы мясные с соусом сметанным | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Капуста тушёная | 3.Хлеб пшеничный |
| | | 4.Кисель | 4.Молоко жирности 3,2% кипячёное |
| | | 5.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| Среда | | | |
| 1.Каша молочная овсяная | Сок фруктовый | 1.Свежий огурец | 1.Пудинг творожный со сгущенным молоком |
| 2.Чай с молоком | | 2.Борщ с мясом и сметаной | 2.Чай с лимонов |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Котлета рыбная с соусом сметанным | 3.Фрукт свежий |
| | | 4.Пюре картофельное | |
| | | 5.Компот из сухофруктов | |
| | | 6.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| Четверг | | | |
| 1.Каша молочная из манной крупы | Сок фруктовый | 1.Кукуруза консервированная | 1.Макаронны отварные с маслом |
| 2.Какао с молоком | | 2.Щи со сметаной | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Тефтели мясные с соусом сметанным | 3.Бутерброд с сыром |
| | | 4.Свекла тушёная | 4.Кефир 2,5% |

| | | | |
|-----------------------------------|---------------|-------------------------------------|---|
| | | | жирности |
| | | 5.Компот из сухофруктов | |
| | | 6.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| Пятница | | | |
| 1.Каша ячневая молочная | Сок фруктовый | 1.Свежий помидор | 1.Вареники ленивые с соусом сметанным |
| 2.Кофейный напиток с молоком | | 2.Рассольник с мясом | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Плов с мясом | 3.Фрукт свежий |
| | | 4.Компот из сухофруктов | |
| | | 5.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| 2-ая неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| 1.Каша молочная кукурузная | Сок фруктовый | 1.Солянка мясная со сметаной | 1.Рагу овощное с мясом |
| 2.Какао с молоком | | 2.Биточки рыбные с соусом сметанным | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Рис припущенный | 3.Хлеб пшеничный |
| | | 4.Компот из сухофруктов | 4.Фрукт свежий |
| | | 5.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| Вторник | | | |
| 1.Каша пшеничная молочная | Сок фруктовый | 1.Кукуруза консервированная | 1.Запеканка рыбная с соусом сметанным |
| 2.Кофейный напиток с молоком | | 2.Суп гороховый с мясом | 2.Пюре картофельное |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Печень по-строгановски | 3.Чай с лимоном |
| | | 4.Кисель | 4.Хлеб пшеничный |
| | | 5.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| Среда | | | |
| 1.Каша молочная «Дружба» | Сок фруктовый | 1.Свежий помидор | 1.Запеканка из творога со сгущенным молоком |
| 2.Чай с молоком | | 2.Суп-лапша домашняя с курицей | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 3.Бефстроганов с соусом сметанным | 3.Молоко 3,2% жирности, кипяченое |
| | | 4.Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | 5.Кисель | |
| | | 6.Хлеб пшеничный, ржаной | |
| Четверг | | | |
| 1.Каша пшеничная молочная | Сок фруктовый | 1.Суп из овощей с мясом | 1.Ватрушка с повидлом |
| 2.Кофейный напиток с молоком | | 2.Котлета мясная с соусом сметанным | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом и сыром | | 3.Вермишель отварная с маслом | 3.Фрукт свежий |
| | | 4.Компот из сухофруктов | |
| | | 5.Хлеб пшеничный, ржаной | |

| Пятница | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|--------------------------------|
| 1.Каша молочная овсяная | Сок фруктовый | 1.Свежий огурец | 1.Сырники со сгущенным молоком |
| 2.Какао с молоком | | 2.Суп молочный с рисом | 2.Чай с лимоном |
| 3.Хлеб пшеничный с маслом | | 2.Гуляш мясной | 3.Фрукт свежий |
| | | 3.Пюре картофельное | |
| | | 4.Кисель | |
| | | 5.Хлеб пшеничный, ржаной | |