

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Гавриловская основная общеобразовательная школа»

<b>ПРИНЯТО</b> Управляющим Советом МБОУ «Гавриловская ООШ» от « <u>31</u> » <u>03</u> 2021г. протокол № <u>2</u>	<b>ПРИНЯТО</b> Педагогическим советом МБОУ «Гавриловская ООШ» от « <u>31</u> » <u>03</u> 2021г. протокол № <u>2</u>	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> приказом МБОУ «Гавриловская ООШ» от « <u>31</u> » <u>03</u> 2021г. № <u>41</u> -о.д.
---	--	---

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гавриловская основная общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Гавриловская ООШ»)

## 1. Общие Положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузки обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гавриловская основная общеобразовательная школа» (далее по тексту Положение) регламентирует режим занятий и учебную нагрузку обучающихся МБОУ «Гавриловская ООШ» (далее по тексту Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Федерального закона Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009 г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями), Уставом Школы, учебным планом Школы, календарным учебным графиком Школы.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для всех участников образовательных отношений

## 2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели (для обучающихся 1-9 классов), односменного обучения.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основной образовательной программой основного общего образования.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, индивидуальных и групповых занятий, занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности, расписания индивидуального обучения, составленных в соответствии с СП 2.4.3648-20, учебным планом Школы, утвержденным приказом директора Школы.

## 3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Учебные занятия в Школе начинаются в 08.00; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен не менее - 20 минут.

3.2. Продолжительность урока во 2-9 классах - 45 минут, продолжительность учебной нагрузки на уроке для обучающихся с ОВЗ не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса, при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.3. Урок в 1 классе – 35 минут. Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый).

3.4. Для обучающихся 1 класса организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.



3.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год в Школе, как правило, начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-ом классе - 33 недели, во 2-9 классах - не менее 34 недель.

3.6. В течение учебного года устанавливаются плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей (осенние, зимние, весенние каникулы) в соответствии с календарным учебным графиком Школы. При традиционном режиме обучения в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

3.7. Учебный год условно делится на trimestры, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы по итогам триместра во 2-9 классах.

3.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10: 1 классы - 21 час, 2-4 классы - 23 часа, 5 классы - 29 часов, 6 классы - 30 часов, 7 классы - 32 часа, 8-9 классы - 33 часа.

3.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

#### 4. Срок действия положения

4.1. Данное Положение действительно со дня утверждения приказом директора Школы до отмены его действия или замены новым.

В данном документе пронумеровано,

прошнуровано и скреплено печатью

3 ( *три* )

листа (ов), страниц-

Директор МБОУ «Гавриловская ООШ»

*Тимошкин* И.И. Тимошкин



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468958057

Владелец Тимошик Ирина Ивановна

Действителен с 11.11.2022 по 11.11.2023